

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

26.05.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	296	8,85	10,15	42,40	0,55	
Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
Каша гречневая вязкая молочная	162	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
Бутерброды с маслом	94	2,59	4,38	11,15		18/5
Обед	708	28,62	26,91	87,88	36,30	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Суп картофельный с горохом	152	5,25	4,15	23,31	8,44	200
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	24
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		17
Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
Капуста тушеная	81	2,91	3,58	9,35	24,92	130
Уплотнённый полдник	554	17,77	16,08	84,35	2,21	
Каша пшеничная вязкая молочная	194	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		17
Чай с молоком	99	2,97	2,60	15,90	1,33	200
Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Итого за день:	1 558	55,24	53,14	214,63	39,06	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**26.05.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	252	6,99	9,77	34,03	0,55	
Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
Бутерброды с маслом	65	1,32	4,14	5,60		16/6
Каша гречневая вязкая молочная	147	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Обед	594	24,22	21,81	75,11	31,42	
Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	70	2,64	0,48	13,64		23
Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		16
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	18
Суп картофельный с горохом	135	4,31	4,06	20,43	7,92	150
Капуста тушеная	62	2,47	2,19	8,05	21,16	120
Уплотнённый полдник	452	14,27	14,81	65,45	1,96	
Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		16
Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
Каша пшеничная вязкая молочная	155	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
Итого за день:	1 298	45,48	46,39	174,59	33,93	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)