

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
26.08.2025 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		275	8,60	11,30	34,84	1,82	
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Бутерброды с маслом	48	0,98	3,08	4,17		10/5
	Каша гречневая вязкая молочная	138	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	
	Сок фруктовый	47	0,40		11,30	2,00	87
Обед		621	19,71	17,66	45,92	54,25	
	Хлеб ржаной	28	1,05	0,19	5,42		27
	Хлеб пшеничный	19	0,84	0,16	3,66		10
	Суп картофельный с макаронными изделиями	228	4,18	3,34	20,37	7,46	150
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	35	0,56	2,03	3,61	12,98	40
	Капуста тушеная с мясом птицы	290	12,98	11,92	7,71	25,81	180
Уплотнённый полдник		459	21,63	16,80	55,39	1,22	
	Котлеты рыбные	122	13,67	5,56	4,37	1,11	60
	Хлеб пшеничный	24	1,06	0,20	4,59		12
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	122	2,76	3,86	18,90		135
	Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:		1 400	50,34	45,76	147,45	59,29	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
26.08.2025 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		337	10,42	13,25	44,01	1,88	
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Каша гречневая вязкая молочная	178	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
	Бутерброды с маслом	70	1,92	3,24	8,25		22/5
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	
	Сок фруктовый	47	0,40		11,30	2,00	88
Обед		710	23,97	20,90	56,62	63,61	
	Хлеб ржаной	35	1,31	0,24	6,79		19
	Хлеб пшеничный	19	0,84	0,16	3,66		10
	Суп картофельный с макаронными изделиями	271	5,57	4,45	27,16	9,95	200
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	44	0,70	2,54	4,51	16,23	50
	Капуста тушеная с мясом птицы	316	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Уплотнённый полдник		720	24,50	16,90	67,84	1,33	
	Котлеты рыбные	230	15,46	5,66	4,37	1,20	80
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	217	2,66	3,72	18,20		130/5
	Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
	Хлеб пшеничный	29	1,27	0,24	5,51		15
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:		1 800	59,29	51,05	179,77	68,82	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)