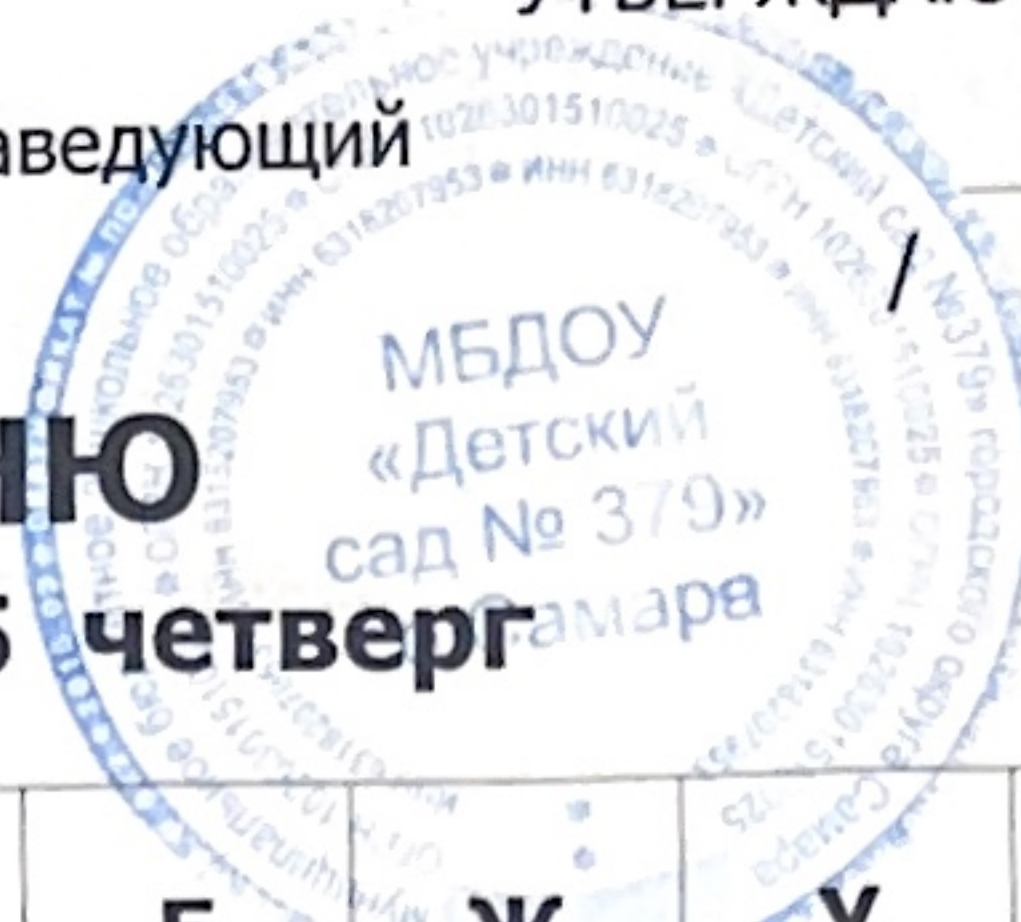


Кухня

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
27.03.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>377</b>	<b>12,08</b>	<b>13,58</b>	<b>51,45</b>	<b>2,08</b>	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
	Бутерброды с маслом	63	1,74	2,94	7,49		23,5
<b>Второй завтрак</b>		<b>41</b>	<b>0,34</b>	<b>0,14</b>	<b>9,49</b>	<b>50,00</b>	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
<b>Обед</b>		<b>463</b>	<b>21,29</b>	<b>14,90</b>	<b>60,97</b>	<b>15,83</b>	
	Хлеб ржаной	41	1,54	0,28	7,95		23
	Огурцы соленые	2	0,18	0,02	0,37	0,53	23,1
	Хлеб пшеничный	33	1,43	0,27	6,22		16
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Суп картофельный с мучными клецками	64	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
	Плов из мяса	298	15,35	13,65	28,33	1,26	70/110
<b>Полдник</b>		<b>235</b>	<b>6,85</b>	<b>8,56</b>	<b>31,65</b>	<b>1,30</b>	
	Молоко кипяченое	74	3,98	3,55	6,59	1,30	130,8
	Печенье	161	2,86	5,01	25,06		35,8
<b>Ужин</b>		<b>434</b>	<b>21,30</b>	<b>18,60</b>	<b>45,34</b>	<b>2,32</b>	
	Рыба, запеченная в омлете	280	17,71	15,29	17,91	0,21	140
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Хлеб пшеничный	50	2,15	0,40	9,36		25
<b>Итого за день:</b>		<b>1 550</b>	<b>61,86</b>	<b>55,79</b>	<b>198,90</b>	<b>71,53</b>	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
**27.03.2025 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>		<b>289</b>	<b>8,88</b>	<b>10,92</b>	<b>38,46</b>	<b>1,79</b>	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	46	0,92	2,90	3,92		15/5
	Каша манная молочная	152	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
<b>Второй завтрак</b>		<b>41</b>	<b>0,34</b>	<b>0,14</b>	<b>9,49</b>	<b>50,00</b>	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
<b>Обед</b>		<b>384</b>	<b>17,70</b>	<b>12,40</b>	<b>50,60</b>	<b>12,81</b>	
	Хлеб ржаной	33	1,23	0,22	6,38		24
	Хлеб пшеничный	33	1,43	0,27	6,22		17
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Суп картофельный с мучными клецками	48	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
	Плов из мяса	248	12,79	11,37	23,61	1,05	60/90
	Огурцы соленые	2	0,15	0,02	0,30	0,43	18,5
<b>Полдник</b>		<b>188</b>	<b>5,49</b>	<b>6,86</b>	<b>25,38</b>	<b>1,00</b>	
	Молоко кипяченое	59	3,19	2,85	5,29	1,00	104,6
	Печенье	129	2,30	4,02	20,09		28,7
<b>Ужин</b>		<b>387</b>	<b>19,14</b>	<b>17,28</b>	<b>38,67</b>	<b>1,96</b>	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	41	1,78	0,33	7,73		21
	Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
<b>Итого за день:</b>		<b>1 289</b>	<b>51,55</b>	<b>47,61</b>	<b>162,60</b>	<b>67,55</b>	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зелёнова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)