

Утверждаю
ООО КП "Вкусная страна"

Харитонов Алексей
Владимирович



МЕНЮ

Сад 12 часов

27.03.2026

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		200	9,00	11,91	35,62	286,98
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,25	2,86	0,05	35,31
БАТОН		30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,21	0,06	12,91	52,98
			13,71	15,70	64,00	453,87
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		200	1,00	0,20	19,80	86,00
			1,00	0,20	19,80	86,00
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)		60	1,68	3,60	4,68	57,69
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ		200	7,35	14,75	20,27	244,19
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		130	9,32	6,95	19,50	177,89
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		80	13,83	10,95	10,43	195,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	11,62	46,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,48	0,12	9,74	45,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
			35,65	36,63	88,96	828,78
Полдник						
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"		50	3,54	1,68	24,83	128,27
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,47	0,24	27,27	115,83
			4,01	1,92	52,10	244,10
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ		150	32,93	22,75	28,26	461,17
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	1,66	3,42	8,70	72,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,21	0,06	14,46	59,17
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
			38,74	26,99	84,30	749,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			93,11	81,44	309,16	2 362,38

стоимость: 209,50 р.