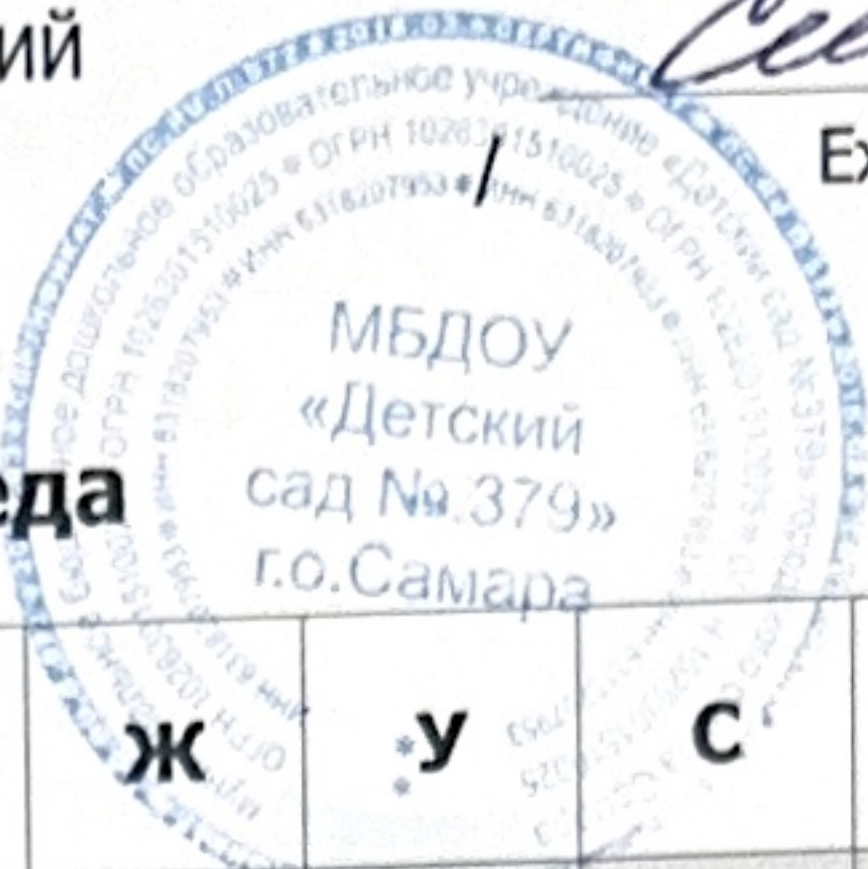


Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
27.08.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		430	22,72	19,70	40,66	0,61	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Бутерброды с маслом	84	1,71	5,37	7,25		21/5
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Второй завтрак		43	0,36		10,27	1,65	
	Сок фруктовый	43	0,36		10,27	1,65	91
Обед		682	31,81	22,21	57,73	18,71	
	Чай с лимоном	33	0,08	0,01	7,96	1,49	180
	Хлеб ржаной	36	1,35	0,25	6,99		22
	Хлеб пшеничный	24	1,04	0,20	4,51		12
	Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
	Суп картофельный с крупой пшенной	206	2,69	0,49	12,70	6,64	200
	Пюре картофельное	120	2,99	3,08	20,17	10,50	130
	Огурцы свежие	20	9,00		0,42		25
Уплотнённый полдник		691	14,67	18,70	91,16	115,01	
	Напиток из плодов шиповника	88	0,68	0,28	20,74	111,11	200
	Яблоки	24	0,21	0,21	5,21	2,98	53
	Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
	Каша манная молочная	295	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
	Хлеб пшеничный	39	1,66	0,31	7,22		19
Итого за день:		1 800	69,56	60,61	199,83	135,99	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Заведующий хозяйством
(должность)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Шушпанникова Н.П.
(подпись)

Корниенко К.Д.
(подпись)

(ФИО)

(ФИО)

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
27.08.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		350	17,84	15,71	34,50	0,47	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	66	1,34	4,20	5,68		18/6
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Второй завтрак		43	0,36		10,27	1,65	
	Сок фруктовый	43	0,36		10,27	1,65	90
Обед		462	26,35	17,77	48,36	15,78	
	Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
	Чай с лимоном	27	0,06	0,01	6,63	1,04	150
	Хлеб ржаной	29	1,08	0,20	5,59		16
	Хлеб пшеничный	19	0,83	0,16	3,63		10
	Суп картофельный с крупой пшенной	79	1,93	0,35	9,38	5,00	150
	Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
	Огурцы свежие	2	7,20		0,34		19
Уплотнённый полдник		524	13,39	16,04	81,69	93,84	
	Яблоки	23	0,21	0,21	5,21	2,83	52
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
	Хлеб пшеничный	23	1,00	0,19	4,33		12
	Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
Итого за день:		1 400	57,94	49,52	174,82	111,74	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)