



Утверждаю
 Заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 379» г.о. Самара
 О. А. Ежова

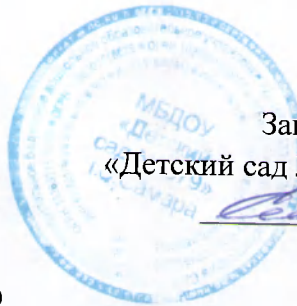
Меню
 27 ноября 2024г.
 САД 12 ЧАСОВ.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка творожная с изюмом и соусом	150/40	7.96	8.41	45.04	298.0	2.18
		Бутерброд с сыром	23/12	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			400					
II Завтрак								
		Яблоко	44	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
Обед								
	15	Салат из моркови	50	0.18	0	0.33	2.45	
	66	Щи со сметаной на м/к бульоне	200	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	95	Суфле из мяса птицы	70	10.6	11.8	23.5	236.3	3.8
		Пюре картофельное	130					
		Компот из сухофруктов	150	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	20	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	31	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
Полдник								
	460	Крендель сахарный	70	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Варенец	170	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			240					
Ужин								
	168	Каша рисовая жидкая	220	17.1	8.2	40.6	273.6	0
		Какао с молоком	200	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,10	
Итого			450					
Всего								

Стоимость 173.0 /

Главный бухгалтер М.В. Кувшинова

Заведующий хозяйством В.А. Слесарева



Утверждаю
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 379» г. Самара
О. А. Ежова

Меню

27 ноября 2024г.

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	81	Запеканка творожная с изюмом и соусом	120/30	7.96	8.41	45.04	288.0	2.18
		Бутерброд с сыром	26/12	2.3	4.3	15.1	105.4	0
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	0.03
Итого			350					
II Завтрак								
		Яблоко	44	0.6	0.6	15.7	47.0	15.0
Итого								
Обед								
	15	Салат из моркови	40	0.18	0	0.33	2.45	
	66	Щи со сметаной на м/к бульоне	150	5.7	8.3	7.4	129.1	16.03
	305	Суфле из мяса птицы	60	12.0	12.32	10.08	200.0	0
		Пюре картофельное	120					
		Компот из с/ф	150	0.5	0.1	28.5	117.9	0.36
		Хлеб пшеничный	16	4.7	0.4	31.1	146.8	0
		Хлеб ржаной	23	2.9	0.4	14.9	61.0	0
Итого								
Полдник								
	460	Крендель сахарный	50	3.54	6.57	27.87	181.0	0
		Варенец	150	5.0	4.4	7.0	92.5	1.4
Итого			200					
Ужин								
	168	Каша рисовая жидкая	200	7.96	8.2	40.6	273.6	0
		Какао с молоком	180	2.6	2.3	22.3	120.6	1.43
		Хлеб пшеничный	20	1.66	0.26	9.62	45.40	
Итого			400					
Всего								

Стоимость 170.0

Главный бухгалтер М.В. Кувшинова

Заведующий хозяйством В.А. Слесарева