

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

28.03.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		493	26,28	22,72	45,74	2,01	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	82	1,66	5,22	7,06		25,2
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед		545	20,59	20,25	70,11	95,81	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	43	1,64	0,30	8,46		24
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		18
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Суп картофельный	81	1,51	3,56	10,63	5,44	200
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	117	2,66	3,72	18,20		130/5
Полдник		293	9,95	11,63	37,36	2,07	
	Молоко кипяченое	91	4,90	4,37	8,12	1,97	161,1
	Булочка домашняя	202	5,05	7,26	29,24	0,10	70
Ужин		367	8,54	4,71	72,71	1,41	
	Хлеб пшеничный	79	3,41	0,64	14,80		25
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
	Рис отварной с овощами	246	5,07	4,05	47,39	1,38	230
Итого за день:		1 698	65,36	59,31	225,91	101,30	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

28.03.2025 пятница

МБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		404	21,23	18,18	38,82	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Бутерброды с маслом	55	1,12	3,50	4,73		16,9
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед		461	17,34	18,28	56,61	79,84	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	35	1,31	0,24	6,75		24
	Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		17
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Суп картофельный	72	1,27	3,53	8,85	4,52	150
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	103	2,23	3,68	15,18		120/5
Полдник		241	8,18	10,81	27,94	1,74	
	Молоко кипяченое	76	4,10	3,65	6,78	1,64	134,2
	Булочка домашняя	165	4,08	7,16	21,16	0,10	50
Ужин		309	6,61	4,39	61,01	1,23	
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		14
	Рис отварной с овощами	218	4,42	3,97	41,21	1,20	200
Итого за день:		1 415	53,35	51,66	184,38	84,68	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.
(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)