

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**28.04.2025 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		252	6,99	9,77	34,03	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Бутерброды с маслом	65	1,32	4,14	5,60		10/6
	Каша гречневая вязкая молочная	147	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		594	24,22	21,81	75,11	31,42	
	Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	70	2,64	0,48	13,64		26
	Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		13
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	18
	Суп картофельный с горохом	135	4,31	4,06	20,43	7,92	150
	Капуста тушеная	62	2,47	2,19	8,05	21,16	120
Полдник		237	8,08	9,87	29,12	1,81	
	Молоко кипяченое	78	4,21	3,75	6,97	1,73	130
	Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
Ужин		293	10,40	8,69	43,30	1,88	
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		20
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Каша пшеничная вязкая молочная	155	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
Итого за день:		1 417	50,03	50,28	191,05	85,66	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

28.04.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		296	8,85	10,15	42,40	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Каша гречневая вязкая молочная	162	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
	Бутерброды с маслом	94	2,59	4,38	11,15		19/5
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		708	28,62	26,91	87,88	36,30	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Суп картофельный с горохом	152	5,25	4,15	23,31	8,44	200
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	24
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	39	1,70	0,32	7,40		14
	Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
	Капуста тушеная	81	2,91	3,58	9,35	24,92	130
Полдник		296	10,08	10,86	39,38	2,18	
	Молоко кипяченое	94	5,04	4,49	8,34	2,08	156
	Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Ужин		352	12,73	9,71	53,31	2,11	
	Каша пшеничная вязкая молочная	194	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
	Хлеб пшеничный	59	2,55	0,48	11,10		21
	Чай с молоком	99	2,97	2,60	15,90	1,33	200
Итого за день:		1 693	60,62	57,77	232,46	91,14	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)