

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
28.05.2025 среда

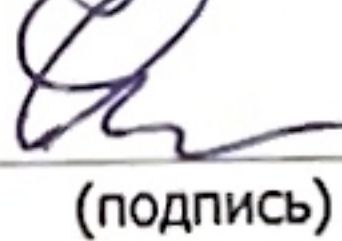
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	406	22,18	19,05	36,50	0,61	
Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
Бутерброды с маслом	74	1,50	4,72	6,38		17/5
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Обед	475	22,12	14,26	64,65	112,47	
Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
Хлеб ржаной	40	1,52	0,28	7,88		23
Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,85		16
Жаркое по-домашнему	261	15,60	13,07	20,33	10,89	44/136
Суп овощной	64	2,87	0,40	12,13	9,08	200
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	22
Уплотнённый полдник	556	15,71	18,07	82,55	2,22	
Хлеб пшеничный	41	1,78	0,33	7,73		17
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	219	4,35	7,18	34,30	0,14	70
Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:	1 437	60,02	51,39	183,71	115,30	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)


(подпись)

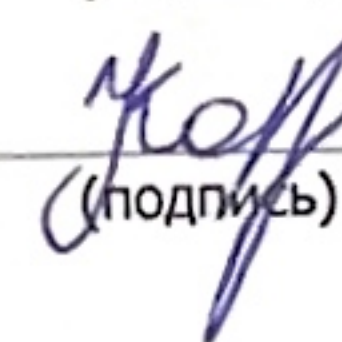
Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)


(подпись)

Слесарева В.А.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)


(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
28.05.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	323	17,25	15,28	29,35	0,47	
Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	59	1,21	3,79	5,12		15/5
Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
Обед	404	19,24	12,59	53,33	94,02	
Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
Хлеб ржаной	32	1,22	0,22	6,31		22
Хлеб пшеничный	20	0,89	0,17	3,89		12
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	17
Жаркое по-домашнему	232	13,87	11,62	18,07	9,68	38/122
Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
Уплотнённый полдник	478	13,22	15,64	70,94	1,99	
Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,85		10
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	189	3,38	7,08	28,04	0,14	50
Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:	1 205	49,71	43,51	153,62	96,48	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)Заведующий хозяйством
(должность)Слесарева В.А.
(подпись) (ФИО)Старшая медицинская сестра
(должность)Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)