

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Ежова О.А.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
28.08.2025 четверг

МБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		398	7,02	9,07	47,29	0,01	
	Каша пшённая жидкая на молоке	278	4,37	4,67	29,77		200
	Бутерброды с маслом	94	2,59	4,38	11,15		30/5
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Второй завтрак		45	0,39		10,94	1,87	
	Сок фруктовый	45	0,39		10,94	1,87	97
Обед		674	20,02	16,55	61,34	20,31	
	Хлеб ржаной	36	1,38	0,25	7,13		21
	Хлеб пшеничный	26	1,11	0,21	4,85		13
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Суп картофельный с мучными клецками	164	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
	Плов из птицы	281	13,25	12,82	28,13	0,77	180
	Салат из горошка зеленого консервированного	142	1,49	2,59	3,13	5,50	50
Уплотнённый полдник		748	26,06	25,09	79,37	6,38	
	Яблоки	25	0,23	0,23	5,54	3,19	57
	Чай с лимоном	36	0,08	0,01	8,84	1,84	200
	Рыба, запеченная в омлете	280	17,71	15,29	17,91	0,21	140
	Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
	Хлеб пшеничный	39	1,67	0,31	7,25		20
	Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Итого за день:		1 800	53,49	50,71	198,95	28,57	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

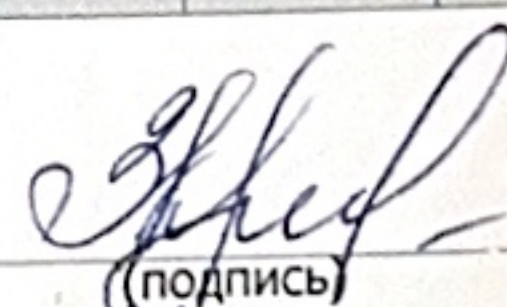
Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

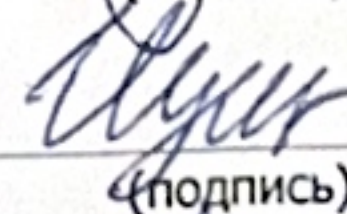
28.08.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		225	4,66	7,66	34,30	0,01	
	Каша пшённая жидкая на молоке	134	3,28	3,50	22,33		150
	Бутерброды с маслом	65	1,32	4,14	5,60		15/5
	Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Второй завтрак		45	0,39		10,94	1,87	
	Сок фруктовый	45	0,39		10,94	1,87	97
Обед		380	16,35	13,44	48,52	16,42	
	Хлеб ржаной	29	1,11	0,20	5,73		17
	Хлеб пшеничный	26	1,11	0,21	4,85		13
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Суп картофельный с мучными клецками	148	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
	Плов из птицы	223	10,84	10,43	21,34	0,69	150
	Салат из горошка зеленого консервированного	133	1,19	2,08	2,50	4,40	40
Уплотнённый полдник		560	22,84	23,55	64,25	5,14	
	Яблоки	25	0,23	0,23	5,54	3,19	57
	Чай с лимоном	25	0,09	0,03	6,10	0,68	180
	Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
	Хлеб пшеничный	32	1,39	0,26	6,03		16
	Рыба, запеченная в омлете	253	15,93	14,04	15,64	0,16	110
	Свекла, тушенная в белом соусе	66	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Итого за день:		1 410	44,24	44,66	158,00	23,44	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)Заведующий хозяйством
(должность)Старшая медицинская сестра
(должность)
(подпись)

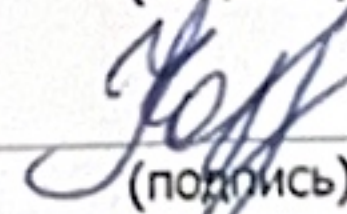
Зеленова К.В.

(ФИО)


(подпись)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)


(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Дата: 27.08.2025