

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**29.04.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		276	8,25	11,24	35,26	1,79	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Бутерброды с маслом	49	1,00	3,13	4,23		15/5
	Каша "Дружба" молочная жидкая	136	4,40	5,70	16,67	0,62	147/3
Обед		456	17,96	18,43	54,49	16,42	
	Хлеб ржаной	41	1,56	0,28	8,05		25
	Хлеб пшеничный	24	1,06	0,20	4,63		17
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Салат из свеклы	38	0,57	2,44	3,46	3,80	40
	Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	71	1,40	2,84	9,95	4,30	150
	Макаронные изделия отварные с маслом	109	2,95	2,35	19,06		120/3
Полдник		271	8,09	9,95	36,09	2,33	
	Молоко кипяченое	91	4,89	4,35	8,09	2,33	128
	Печенье	180	3,20	5,60	28,00		40
Ужин		324	16,42	12,60	36,21	23,89	
	Чай с лимоном	27	0,10	0,03	6,51	0,77	180/7/5
	Хлеб пшеничный	31	1,33	0,25	5,77		15
	Рыба под яйцом	202	12,35	10,12	15,45	0,16	70
	Капуста тушеная	64	2,64	2,20	8,48	22,96	130
Итого за день:		1 326	50,71	52,22	162,05	44,43	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**29.04.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		336	10,09	13,52	43,43	1,95	
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша "Дружба" молочная жидкая	177	5,38	7,96	21,04	0,78	197/3
	Бутерброды с маслом	68	1,86	3,15	8,03		19/5
Обед		556	21,19	23,20	65,44	20,40	
	Макаронные изделия отварные с маслом	137	3,46	3,78	22,25		130/5
	Хлеб ржаной	51	1,95	0,35	10,06		26
	Хлеб пшеничный	24	1,06	0,20	4,63		16
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Салат из свеклы	48	0,71	3,05	4,33	4,75	50
	Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	94	1,85	3,78	13,10	5,68	200
Полдник		338	10,09	12,42	45,08	3,04	
	Молоко кипяченое	113	6,09	5,42	10,08	3,04	161
	Печенье	225	4,00	7,00	35,00		50
Ужин		391	19,08	15,30	44,12	29,81	
	Чай с лимоном	38	0,11	0,03	9,28	1,08	190/10/7
	Рыба под яйцом	230	14,13	11,37	17,72	0,21	80
	Хлеб пшеничный	37	1,59	0,30	6,92		18
	Капуста тушеная	86	3,25	3,60	10,20	28,52	150
Итого за день:		1 620	60,45	64,45	198,07	55,20	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)