

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**29.05.2025 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	319	13,59	18,13	25,10	1,53	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Омлет натуральный	166	9,05	12,85	3,44	0,36	140/5
Бутерброды с маслом	62	1,69	2,87	7,30		15/5
Обед	618	22,67	21,67	82,95	15,30	
Хлеб ржаной	46	1,76	0,32	9,07		23
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	26	1,15	0,22	5,00		16
Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Кнели куриные с рисом	183	11,89	12,99	4,64	0,04	70
Свекла, тушенная в белом соусе	89	1,91	3,67	12,09	4,95	130
Уплотнённый полдник	335	6,78	7,83	58,86	12,59	
Картофель отварной	141	2,99	3,99	23,33	12,56	145/5
Хлеб пшеничный	40	1,73	0,32	7,51		17
Печенье	113	2,00	3,50	17,50		25
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 313	43,38	47,77	176,39	79,42	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

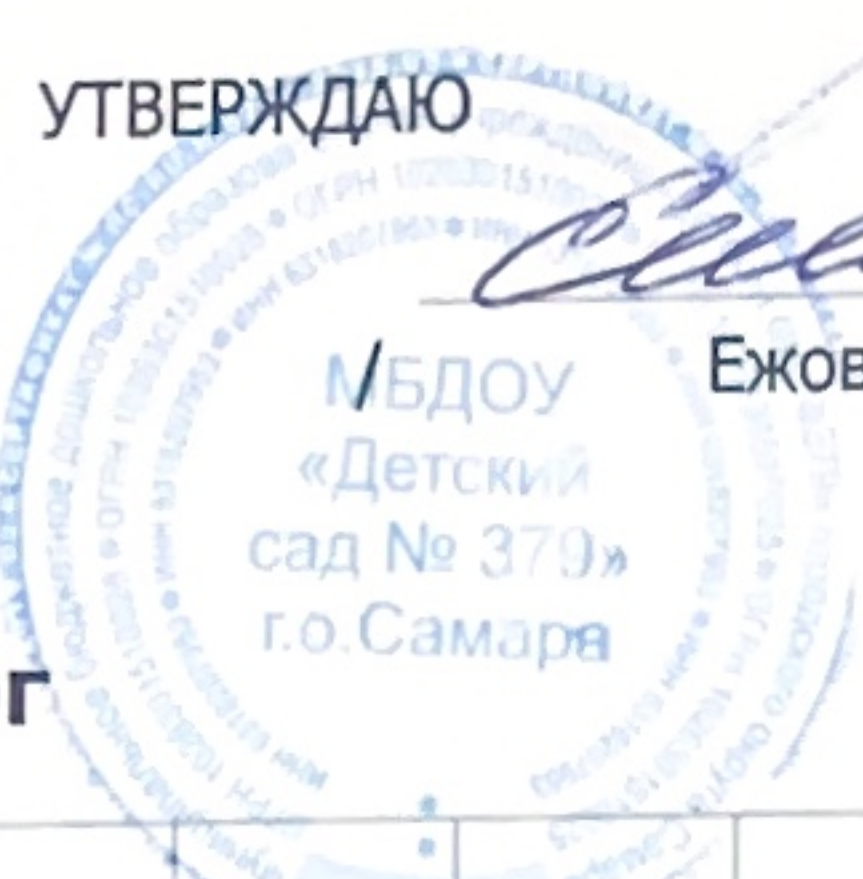
Корниенко К.Д.

(ФИО)

Ежова О.А.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
29.05.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	294	12,74	17,10	22,08	1,48	
Бутерброды с маслом	55	1,12	3,50	4,73		15/5
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Омлет натуральный	148	8,77	11,19	2,99	0,31	100/3
Обед	579	25,86	21,60	70,07	12,38	
Кнели куриные с рисом	217	17,03	14,14	5,30	0,03	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	37	1,41	0,26	7,26		22
Хлеб пшеничный	26	1,15	0,22	5,00		15
Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Свекла, тушенная в белом соусе	85	1,77	3,63	11,31	4,59	120
Уплотнённый полдник	255	5,37	5,57	45,43	10,81	
Хлеб пшеничный	26	1,15	0,22	5,00		10
Картофель отварной	113	2,56	2,53	20,06	10,80	127/3
Печенье	90	1,60	2,80	14,00		20
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 128	43,97	44,27	137,58	24,67	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Слесарева В.А.
(подпись)

Слесарева В.А.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)