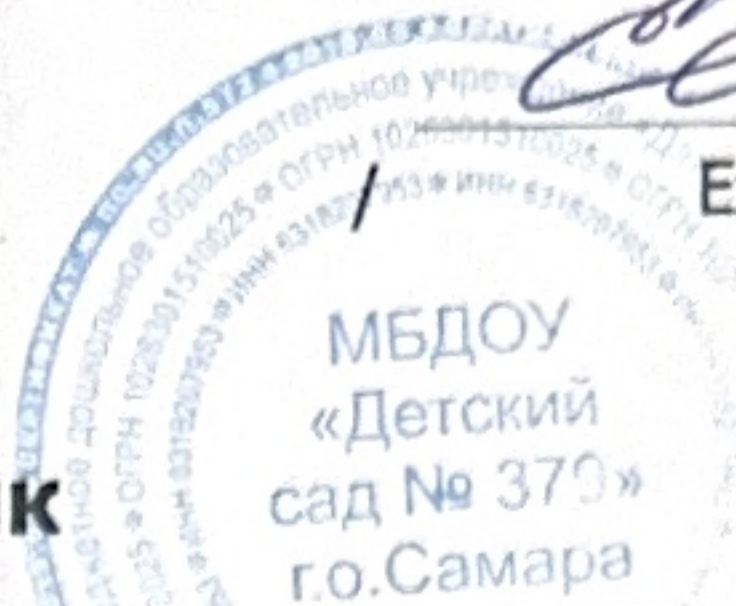


Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

29.07.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	494	9,62	12,20	36,41	2,05	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Бутерброды с маслом	49	1,00	3,13	4,23		15/5
Каша гречневая вязкая молочная	138	4,95	5,88	16,36	0,62	150/3/3
Обед	598	19,65	15,72	44,66	41,27	
Хлеб ржаной	34	1,27	0,23	6,55		20
Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,88		15
Суп картофельный с макаронными изделиями	128	4,18	3,34	20,37	7,46	150
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Капуста тушеная с мясом птицы	190	12,98	11,92	7,71	25,81	180
Уплотнённый полдник	357	10,26	6,27	39,42	0,01	
Хлеб пшеничный	32	1,40	0,26	6,07		15
Пюре из гороха с маслом	139	7,75	4,14	17,74		135
Печенье	59	1,06	1,85	9,24		15
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 400	39,53	34,19	120,49	43,33	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

(подпись)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

29.07.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	557	11,48	14,20	45,78	2,11	
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
Каша гречневая вязкая молочная	178	5,83	7,67	21,45	0,68	200/5/3
Бутерброды с маслом	72	1,98	3,34	8,51		23/5
Обед	780	23,83	18,46	54,73	47,38	
Хлеб ржаной	42	1,58	0,29	8,18		24
Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,88		13
Суп картофельный с макаронными изделиями	171	5,57	4,45	27,16	9,95	200
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Капуста тушеная с мясом птицы	216	15,43	13,49	8,32	27,83	200
Уплотнённый полдник	421	12,72	6,96	51,52	0,03	
Пюре из гороха с маслом	166	9,67	4,31	22,16		145
Хлеб пшеничный	39	1,67	0,32	7,29		19
Печенье	74	1,32	2,31	11,55		16
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	48,03	39,62	152,02	49,52	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись)

Зеленова К.В.
(ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Шушпанникова Н.П.
(подпись)

Шушпанникова Н.П.
(ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись)

Корниенко К.Д.
(ФИО)