

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

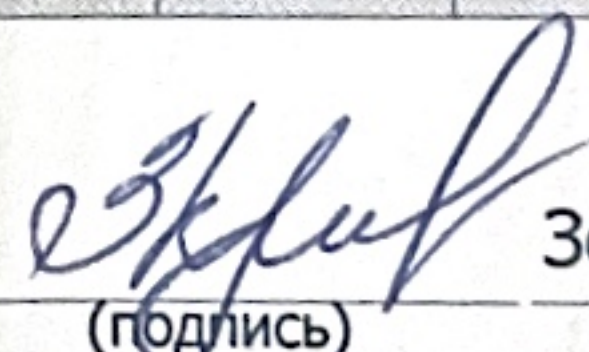
29.08.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		409	18,36	16,50	46,81	0,44	
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Компот из изюма	88	0,32		21,76		180
	Бутерброды с маслом	79	1,60	5,01	6,78		20/6
	Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	
	Сок фруктовый	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		607	26,72	14,07	50,57	8,70	
	Чай с лимоном	27	0,06	0,01	6,63	1,04	150
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	224	4,16	3,08	19,81		115/5
	Хлеб ржаной	31	1,16	0,21	6,00		26
	Хлеб пшеничный	18	0,77	0,15	3,37		10
	Котлеты из мяса птицы	151	10,32	10,30	4,20	0,32	60
	Суп овощной	154	2,43	0,33	10,20	7,34	150
	Огурцы свежие	2	7,81		0,36		21
Уплотнённый полдник		356	10,57	7,68	61,31	4,55	
	Яблоки	27	0,25	0,25	6,02	3,77	61
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
	Булочка "молочная"	132	4,64	0,99	26,11	0,13	50
	Хлеб пшеничный	21	0,89	0,17	3,88		13
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	134	4,73	6,26	14,75	0,62	200/3/3
Итого за день:		1 400	56,05	38,26	169,99	15,69	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)



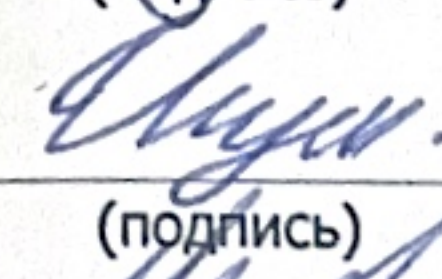
Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)



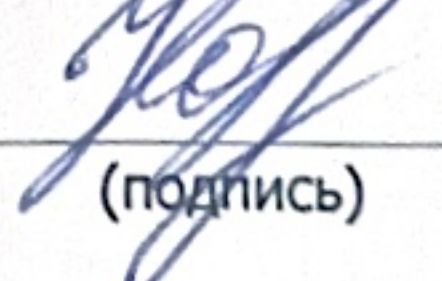
Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

29.08.2025 пятница

МБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		488	23,22	20,42	52,88	0,58	
	Компот из изюма	88	0,32		21,76		180
	Бутерброды с маслом	96	1,95	6,11	8,26		23/5
	Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00	
	Сок фруктовый	47	0,40		11,30	2,00	100
Обед		743	34,62	17,89	70,52	10,94	
	Чай с лимоном	33	0,08	0,01	7,96	1,49	180
	Хлеб ржаной	38	1,45	0,26	7,50		22
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	308	7,43	5,02	33,39		130
	Хлеб пшеничный	22	0,96	0,18	4,18		11
	Котлеты из мяса птицы	176	12,04	12,02	4,90	0,37	70
	Суп овощной	164	2,87	0,40	12,13	9,08	200
	Огурцы свежие	2	9,79		0,46		27
Уплотнённый полдник		466	14,41	10,70	78,20	4,76	
	Яблоки	27	0,25	0,25	6,02	3,77	61
	Хлеб пшеничный	36	1,56	0,29	6,77		18
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	176	6,05	8,75	18,34	0,78	220/5/3
	Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
	Булочка "молочная"	185	6,50	1,39	36,55	0,18	70
Итого за день:		1 800	72,66	49,01	212,90	18,28	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)