

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**30.04.2025 среда**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		487	26,07	23,09	43,51	2,01	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Бутерброды с маслом	88	1,78	5,59	7,56		20/7
	Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
	Запеканка из творога (рисовая)	238	19,27	11,90	13,44	0,42	150/40
Обед		480	22,24	14,29	65,78	110,64	
	Напиток из плодов шиповника	79	0,61	0,25	18,67	90,00	180
	Хлеб ржаной	45	1,70	0,31	8,76		26
	Хлеб пшеничный	29	1,26	0,24	5,48		14
	Жаркое по-домашнему	261	15,60	13,07	20,33	10,89	44/136
	Суп овощной	64	2,87	0,40	12,13	9,08	200
	Огурцы соленые	3	0,21	0,03	0,41	0,67	25
Полдник		298	8,93	11,13	40,62	1,11	
	Кефир	79	4,58	3,95	6,32	0,97	158
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	219	4,35	7,18	34,30	0,14	70
Ужин		343	11,60	10,94	49,29	2,08	
	Хлеб пшеничный	47	2,02	0,38	8,77		23
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
	Каша манная молочная	195	6,41	7,88	24,56	0,78	215/5
Итого за день:		1 608	68,85	59,45	199,20	115,84	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
30.04.2025 среда

Ежова О.А.

М. «Детский сад № 379» г.о.Самара

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		403	21,63	18,00	38,57	1,87	
	Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180
	Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
	Запеканка из творога (рисовая)	184	14,95	9,62	9,44	0,32	120/30
	Бутерброды с маслом	72	1,98	3,34	8,51		15/5
Обед		408	19,35	12,62	54,26	92,56	
	Напиток из плодов шиповника	61	0,51	0,21	14,23	75,00	150
	Хлеб ржаной	36	1,36	0,25	7,02		25
	Хлеб пшеничный	23	1,01	0,19	4,40		12
	Огурцы соленые	2	0,17	0,02	0,33	0,54	20
	Жаркое по-домашнему	232	13,87	11,62	18,07	9,68	38/122
	Суп овощной	54	2,43	0,33	10,20	7,34	150
Полдник		255	7,20	10,37	33,31	0,95	
	Кефир	66	3,82	3,29	5,27	0,81	130
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	189	3,38	7,08	28,04	0,14	50
Ужин		292	9,98	8,59	43,53	1,85	
	Хлеб пшеничный	29	1,26	0,24	5,48		15
	Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
	Каша манная молочная	172	5,87	5,94	23,69	0,68	197/3
Итого за день:		1 358	58,15	49,58	169,66	97,23	

Составитель Главный бухгалтер Зеленова К.В.
(должность) (подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством Слесарева В.А.
(должность) (подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра Корниенко К.Д.
(должность) (подпись) (ФИО)