

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

## МЕНЮ

30.06.2025 понедельник

| Тип блюда             | Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С           | Вес (г) |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>        |                                      | <b>321</b>   | <b>6,53</b>  | <b>7,62</b>  | <b>31,59</b>  | <b>0,01</b> |         |
|                       | Макаронные изделия отварные с маслом | 237          | 3,46         | 3,78         | 22,25         |             | 130/5   |
|                       | Бутерброды с маслом                  | 33           | 0,67         | 2,09         | 2,83          |             | 15/5    |
|                       | Яйца вареные                         | 25           | 2,34         | 1,73         | 0,14          |             | 1/2 шт  |
|                       | Чай с сахаром                        | 26           | 0,06         | 0,02         | 6,37          | 0,01        | 180/7   |
| <b>Обед</b>           |                                      | <b>545</b>   | <b>8,08</b>  | <b>7,84</b>  | <b>60,44</b>  | <b>5,03</b> |         |
|                       | Икра кабачковая                      | 21           | 0,34         | 1,59         | 1,38          | 0,56        | 25      |
|                       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 224          | 4,16         | 3,08         | 19,81         |             | 115/5   |
|                       | Компот из смеси сухофруктов          | 85           | 0,33         | 0,02         | 20,83         | 0,30        | 150     |
|                       | Хлеб ржаной                          | 31           | 1,18         | 0,21         | 6,10          |             | 20      |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 20           | 0,87         | 0,16         | 3,77          |             | 16      |
|                       | Борщ с картофелем                    | 164          | 1,20         | 2,77         | 8,54          | 4,17        | 150     |
| <b>Ужин</b>           |                                      | <b>539</b>   | <b>13,73</b> | <b>15,09</b> | <b>61,84</b>  | <b>1,96</b> |         |
|                       | Булочка ванильная                    | 154          | 3,79         | 6,12         | 20,95         | 0,08        | 50      |
|                       | Хлеб пшеничный                       | 24           | 1,02         | 0,19         | 4,44          |             | 16      |
|                       | Каша пшённая жидкая на молоке        | 270          | 6,07         | 6,37         | 22,09         | 0,71        | 200/3/3 |
|                       | Кофейный напиток с молоком           | 91           | 2,85         | 2,41         | 14,36         | 1,17        | 180     |
| <b>Итого за день:</b> |                                      | <b>1 405</b> | <b>28,34</b> | <b>30,55</b> | <b>153,86</b> | <b>7,00</b> |         |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ****30.06.2025 понедельник**

| Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С           | Вес (г) |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>387</b>   | <b>8,89</b>  | <b>7,98</b>  | <b>45,00</b>  | <b>0,01</b> |         |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 282          | 4,93         | 3,92         | 31,76         |             | 160/5   |
| Бутерброды с маслом                  | 54           | 1,56         | 2,31         | 6,73          |             | 16/5    |
| Яйца вареные                         | 25           | 2,34         | 1,73         | 0,14          |             | 1/2 шт  |
| Чай с сахаром                        | 26           | 0,06         | 0,02         | 6,37          | 0,01        | 180/7   |
| <b>Обед</b>                          | <b>718</b>   | <b>9,58</b>  | <b>10,06</b> | <b>72,23</b>  | <b>6,68</b> |         |
| Хлеб ржаной                          | 39           | 1,48         | 0,27         | 7,64          |             | 22      |
| Икра кабачковая                      | 26           | 0,43         | 1,99         | 1,72          | 0,70        | 25      |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом  | 345          | 4,77         | 3,91         | 22,64         |             | 125/5   |
| Компот из смеси сухофруктов          | 102          | 0,40         | 0,02         | 24,99         | 0,36        | 180     |
| Хлеб пшеничный                       | 20           | 0,87         | 0,16         | 3,77          |             | 17      |
| Борщ с картофелем                    | 186          | 1,64         | 3,70         | 11,46         | 5,62        | 200     |
| <b>Уплотнённый полдник</b>           | <b>707</b>   | <b>15,85</b> | <b>16,24</b> | <b>74,24</b>  | <b>2,18</b> |         |
| Хлеб пшеничный                       | 25           | 1,09         | 0,20         | 4,74          |             | 17      |
| Каша пшённая жидкая на молоке        | 287          | 6,67         | 7,01         | 24,30         | 0,78        | 220/3/3 |
| Кофейный напиток с молоком           | 101          | 3,17         | 2,68         | 15,96         | 1,30        | 200     |
| Булочка ванильная                    | 294          | 4,92         | 6,35         | 29,24         | 0,10        | 70      |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>1 812</b> | <b>34,32</b> | <b>34,28</b> | <b>191,46</b> | <b>8,87</b> |         |

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)