

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
30.07.2025 среда

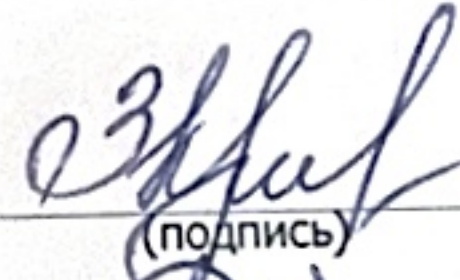


Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	369	18,22	16,89	36,09	0,47	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,54	0,03	190
Соус сметанный сладкий	40	1,03	1,85	4,80	0,12	30
Бутерброды с маслом	85	1,72	5,38	7,28		22/5
Запеканка из творога с изюмом	202	15,41	9,64	13,47	0,32	120/30
Обед	561	19,59	20,36	61,42	16,65	
Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
Хлеб ржаной	34	1,27	0,23	6,58		20
Хлеб пшеничный	20	0,89	0,17	3,89		10
Щи из свежей капусты с картофелем	116	1,85	2,88	7,33	6,61	150
Пюре картофельное	107	2,79	2,36	18,67	9,70	120
Уплотнённый полдник	470	13,17	16,94	66,21	1,98	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Крендель сахарный	176	4,08	7,16	23,88	0,10	50
Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,85		12
Каша рисовая вязкая молочная	177	5,12	7,16	23,12	0,71	194/3/3
Итого за день:	1 400	50,97	54,19	163,72	19,10	

Составитель

Главный бухгалтер

(должность)

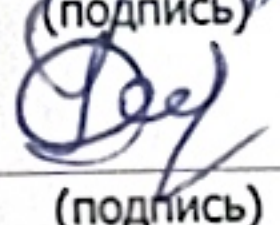

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)


(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)


(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
30.07.2025 средаМБДОУ
«Детский
сад № 379»
г.о. Самара

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	455	23,22	21,27	42,78	0,61	
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,55	0,03	190
Бутерброды с маслом	109	2,21	6,94	9,38		29/5
Запеканка из творога с изюмом	250	19,60	11,90	16,17	0,42	150/40
Соус сметанный сладкий	54	1,35	2,41	6,69	0,16	40
Обед	762	23,17	24,74	72,87	20,27	
Хлеб ржаной	42	1,60	0,29	8,25		24
Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
Хлеб пшеничный	26	1,12	0,21	4,85		13
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,41	2,95	9,63	9,33	200
Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
Пюре картофельное	150	2,99	3,08	20,17	10,50	130
Уплотнённый полдник	583	16,29	20,91	82,55	2,22	
Крендель сахарный	246	5,71	10,02	33,43	0,14	70
Каша рисовая вязкая молочная	195	5,63	7,88	25,43	0,78	212/5/3
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,96	1,30	200
Хлеб пшеничный	41	1,78	0,33	7,73		21
Итого за день:	1 800	62,68	66,93	198,21	23,10	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

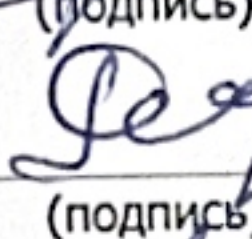


Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

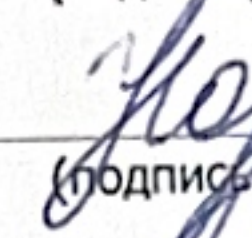


Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)



Корниенко К.Д.

(ФИО)