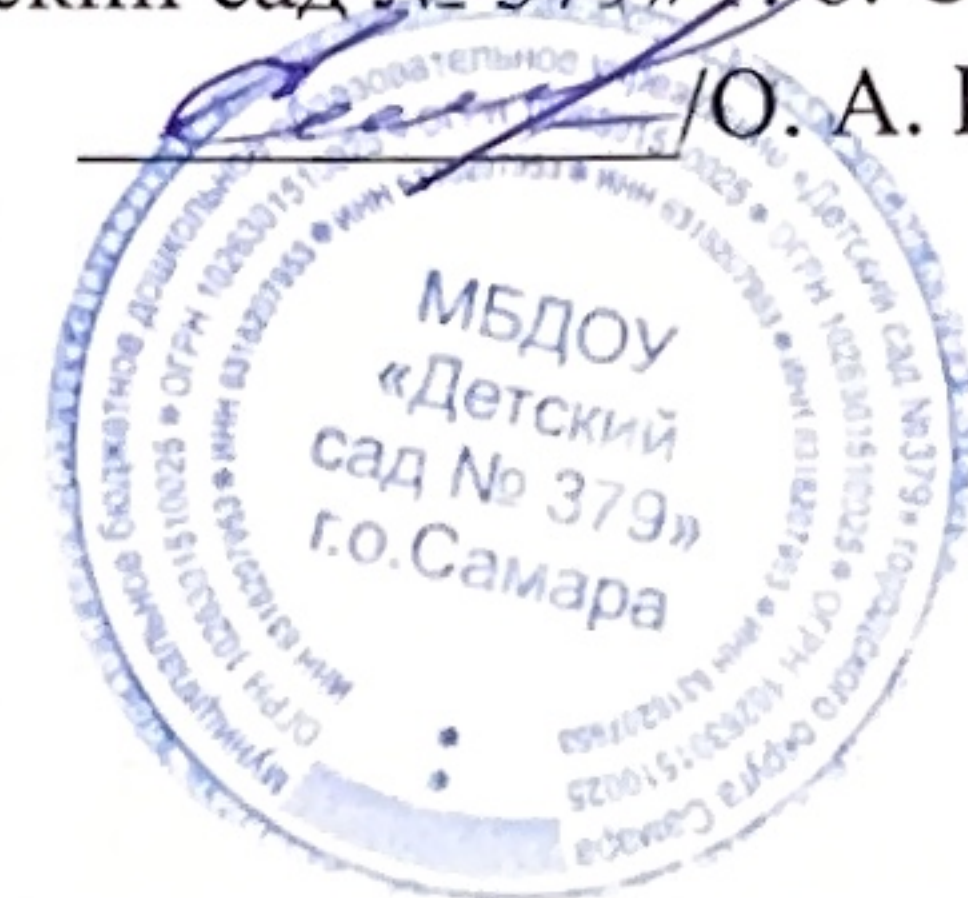


Утверждаю  
Заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 379» г.о. Самара  
/О. А. Ежова



**Меню**  
**31 января 2025г.**  
**ЯСЛИ 12 ЧАСОВ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	81	Запеканка из творога с соусом, изюмом	120/30	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом	15/5	5.7	8,6	14,3	96,2	1,2
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	1.43
Итого			350					
<b>II Завтрак</b>								
			0	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
<b>Обед</b>								
		Салат из капусты	40	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп на к/б картофельный	150	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	313	Картофель отварной	120	3,86	3,76	27,46	159.6	0
		Напиток из шиповника	150	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	12	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	136	Булочка домашняя	50	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Компот из с/м ягод	150	2,8	3.1	14,3	96.3	1.2
Итого			200					
<b>Ужин</b>								
	57	Каша геркулесовая	200	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Кофейный напиток	180				38,7	0,03
Итого			400					
Всего								

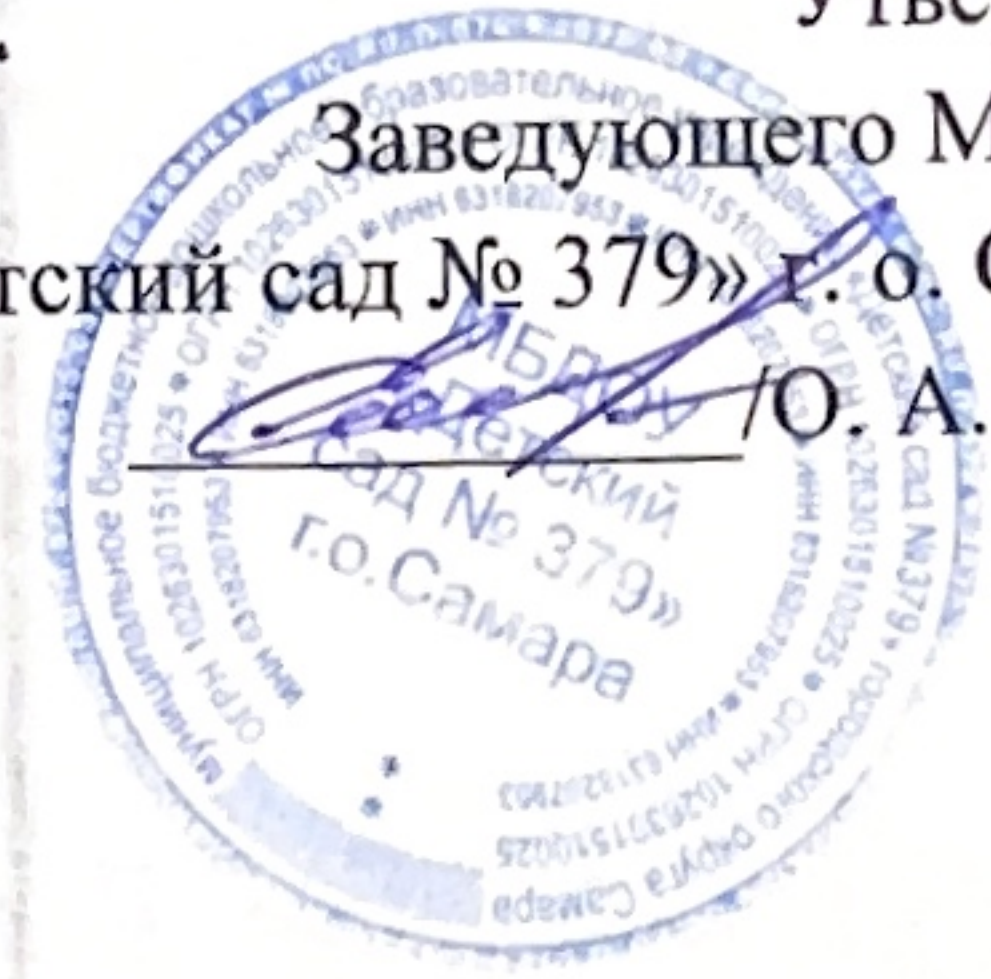
Стоимость \_\_\_\_\_ 178,9 /

Главный бухгалтер Зеленова / К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством Слесарева / В.А. Слесарева



Утверждаю  
 Заведующего МБДОУ  
 «Детский сад № 379» г. о. Самара  
 Ю. А. Ежова



**Меню**  
**31 января 2025г.**  
**САД 12 ЧАСОВ**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	81	Запеканка из творога, с соусом, изюмом	150/40	17.9	14.7	17.1	193.51	0.24
	01	Бутерброд с маслом	21/5	5.7	8,6	14,3	96,2	1,2
		Чай с сахаром	180			9.7	38.7	1.43
Итого			400					
<b>II Завтрак</b>								
			80	0.6	0.6	9.8	47.0	15
Итого								
<b>Обед</b>								
		Салат из капусты	50	25.5		4.9	2.10	0.33
	36	Суп на к/б картофельный	200	4.36	3.64	12.31	100	8.91
	313	Картофель отварной	130	3,86	3,76	27,46	159	0
		Напиток из шиповника	180	0.6	0.3	23.6	79.7	90.0
		Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10.0	47.4	0
		Хлеб ржаной	12	2.7	0.4	17.7	85.1	0
Итого								
<b>Полдник</b>								
	136	Булочка домашняя	70	3.3	6.1	27.6	170.0	0
		Компот из с/м ягод	180	2,8	3.1	14,3	96.3	1.2
Итого			250					
<b>Ужин</b>								
	57	Каша геркулесовая	220	2.5	3.39	9.63	84.21	5.62
		Хлеб пшеничный	20	1.8	0.1	11.0	54.0	0
		Кофейный напиток	200				38,7	0,03
Итого			450					
Всего								

Стоимость 178,9 /

Главный бухгалтер Зеленова К.В. Зеленова

Заведующий хозяйством Слесарева /В.А. Слесарева