

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

31.03.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		246	6,86	9,36	33,47	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Бутерброды с маслом	59	1,19	3,73	5,04		18
	Каша гречневая вязкая молочная	147	5,61	5,61	18,44	0,52	147/3
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		592	24,16	21,80	74,77	31,24	
	Суфле куриное	199	12,45	14,70	4,12	0,04	60
	Компот из смеси сухофруктов	85	0,33	0,02	20,83	0,30	150
	Хлеб ржаной	67	2,51	0,46	12,96		38
	Хлеб пшеничный	41	1,78	0,34	7,77		21
	Огурцы соленые	4	0,31	0,04	0,61	1,82	38,2
	Суп картофельный с горохом	135	4,31	4,06	20,43	7,92	150
	Капуста тушеная	62	2,47	2,19	8,05	21,16	120
Полдник		238	8,11	9,90	29,16	1,84	
	Молоко кипяченое	79	4,24	3,78	7,01	1,76	138,8
	Булочка "Веснушка"	159	3,87	6,12	22,15	0,08	50
Ужин		295	10,50	8,71	43,74	1,88	
	Хлеб пшеничный	51	2,23	0,42	9,69		26,2
	Чай с молоком	89	2,67	2,34	14,31	1,20	180
	Каша пшеничная вязкая молочная	155	5,60	5,95	19,74	0,68	194/3/3
Итого за день:		1 412	49,97	49,90	190,64	85,51	

Составитель Главный бухгалтер (должность)

(подпись)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством (должность)

(подпись)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра (должность)

(подпись)

Корниенко К.Д.

(ФИО)

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

31.03.2025 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		285	8,55	9,64	41,09	0,55	
	Чай с сахаром	40	0,06	0,02	9,99	0,03	180/10
	Каша гречневая вязкая молочная	162	6,20	5,75	21,26	0,52	197/3
	Бутерброды с маслом	83	2,29	3,87	9,84		30,9
Второй завтрак		41	0,34	0,14	9,49	50,00	
	Напиток из плодов шиповника	41	0,34	0,14	9,49	50,00	100
Обед		705	28,52	26,89	87,36	36,08	
	Хлеб ржаной	83	3,13	0,57	16,20		47,5
	Суп картофельный с горохом	152	5,25	4,15	23,31	8,44	200
	Огурцы соленые	5	0,38	0,05	0,76	2,28	47,8
	Компот из смеси сухофруктов	102	0,40	0,02	24,99	0,36	180
	Хлеб пшеничный	41	1,78	0,34	7,77		21
	Суфле куриное	242	14,66	18,19	4,98	0,08	70
	Капуста тушеная	81	2,91	3,58	9,35	24,92	130
Полдник		296	10,11	10,88	39,43	2,20	
	Молоко кипяченое	94	5,07	4,51	8,39	2,10	166,5
	Булочка "Веснушка"	202	5,04	6,37	31,04	0,10	70
Ужин		355	12,86	9,73	53,86	2,11	
	Каша пшеничная вязкая молочная	194	7,21	6,63	26,31	0,78	214/3/3
	Хлеб пшеничный	62	2,68	0,50	11,65		31,5
	Чай с молоком	99	2,97	2,60	15,90	1,33	200
Итого за день:		1 683	60,38	57,29	231,24	90,95	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Слесарева В.А.

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(ФИО)