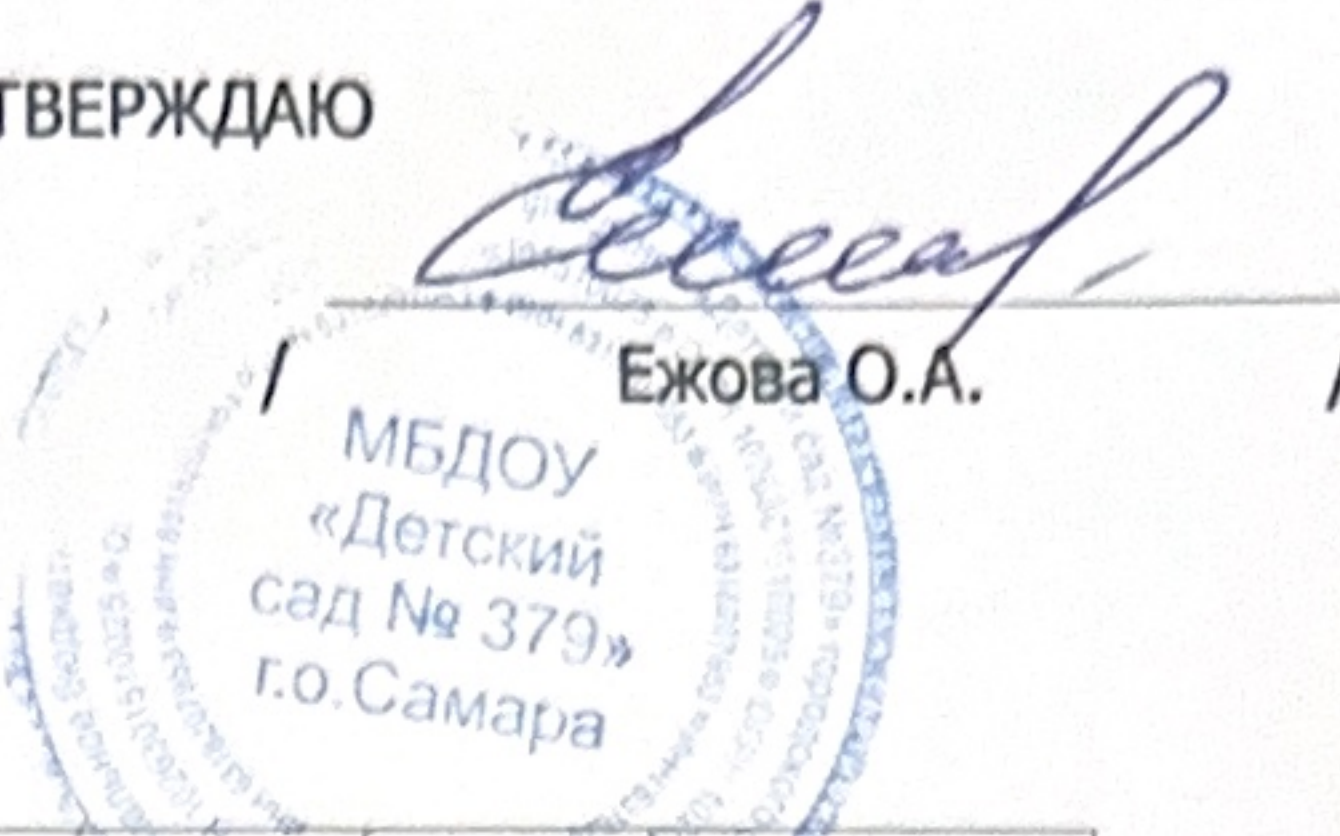


Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
31.07.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	296	9,04	11,39	39,10	1,79	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Бутерброды с маслом	53	1,08	3,37	4,56		12/5
Каша манная молочная	152	5,11	5,61	20,18	0,62	147/3
Обед	553	15,40	11,40	47,19	12,02	
Хлеб ржаной	34	1,29	0,24	6,68		20
Хлеб пшеничный	27	1,16	0,22	5,07		12
Компот из черной смородины	21	0,10	0,02	5,15	8,00	150
Суп картофельный с мучными клецками	148	2,00	0,50	8,95	3,33	150/20
Плов из птицы	323	10,84	10,43	21,34	0,69	150
Уплотнённый полдник	552	19,87	19,13	46,72	1,20	
Хлеб пшеничный	34	1,46	0,27	6,33		17
Рыба, запеченная в омлете	264	15,93	14,04	15,64	0,16	110
Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Печенье	62	1,10	1,92	9,59		12
Чай с сахаром	26	0,06	0,02	6,37	0,01	180/7
Итого за день:	1 400	44,31	41,93	133,01	15,01	

Составитель Главный бухгалтер
(должность)

Зеленова К.В.
(подпись) (ФИО)

Заведующий хозяйством
(должность)

Шушпанникова Н.П.
(подпись) (ФИО)

Старшая медицинская сестра
(должность)

Корниенко К.Д.
(подпись) (ФИО)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Ежова О.А.

МБДОУ
«Детский сад № 379»
г.о.Самара

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
31.07.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	391	12,45	14,21	53,04	2,08	
Кофейный напиток с молоком	91	2,85	2,41	14,36	1,17	180
Каша манная молочная	223	7,49	8,23	29,60	0,91	200/5
Бутерброды с маслом	77	2,11	3,57	9,08		24/5
Обед	703	18,82	14,01	59,66	14,81	
Хлеб ржаной	43	1,62	0,29	8,35		24
Хлеб пшеничный	27	1,16	0,22	5,07		13
Компот из черной смородины	25	0,12	0,02	6,18	9,60	180
Суп картофельный с мучными клецками	228	2,67	0,66	11,93	4,44	200/20
Плов из птицы	381	13,25	12,82	28,13	0,77	180
Уплотнённый полдник	706	22,22	20,93	56,84	1,27	
Рыба, запеченная в омлете	380	17,71	15,29	17,91	0,21	140
Свекла, тушенная в белом соусе	166	1,33	2,88	8,79	1,03	90
Хлеб пшеничный	40	1,74	0,33	7,58		20
Печенье	77	1,38	2,41	12,04		17
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	180/10
Итого за день:	1 800	53,49	49,15	169,55	18,16	

Составитель Главный бухгалтер

(должность)

Зеленова К.В.

(подпись)

(ФИО)

Заведующий хозяйством

(должность)

Шушпанникова Н.П.

(подпись)

(ФИО)

Старшая медицинская сестра

(должность)

Корниенко К.Д.

(подпись)

(ФИО)