

Принят
 Протокол № 1
 заседание педагогического совета
 МБДОУ «Детский сад № 379» г. о. Самара



**Режим дня групп для детей от 4 до 5 лет
 (холодный период)**

Режим дня в группе детей 2–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и
 установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Содержание	Разновозрастная группа 4–5
	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 -12.00
Второй завтрак	10.30 -11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Принят
 Протокол № _____
 заседание педагогического совета
 МБДОУ «Детский сад № 379» г. о. Самара



Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 379» г. о. Самара
 О.А. Ежова

Режим дня групп для детей от 5 до 7 лет (холодный период)

Режим дня в группе детей 2–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и
 установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Содержание	Разновозрастная группа	
	5-6	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 -10.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 -12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30 -11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	17.00-18.30	16.40-18.30
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Принят
 Протокол № 1
 заседание педагогического совета
 МБДОУ «Детский сад № 379» г. о. Самара



Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 379» г. о. Самара
 О.А. Ежова

Режим дня групп для детей от 2 до 4 лет (холодный период)

Режим дня в группе детей 2–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и
 установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН
 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

Содержание	Разновозрастная группа	
	2-3 года	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 -10.10	9.45 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10. -12.00	10.10. -12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00